

Hyvinvoiva henkilöstö tuo tulosta

Firstbeat Työkykykartoitus

Firstbeat Työkykykartoitus on palvelu, jonka avulla saat helposti selville, miten henkilöstösi todella voi. Työkykykartoitus perustuu Firstbeatin kehittämään ainutlaatuiseseen sykeväliallyysiin, joka tuottaa henkilökohtaista ja tarkkaa tietoa stressinhallinnasta ja palautumisesta sekä liikunnan vaikutuksista ja kuntotasosta. Tuotteisiimme luottavat sadat huippu-urheilijat ja joukkueet, tuhannet yritykset ja hyvinvoinnin ammattilaiset sekä miljoonat kuluttajat ympäri maailman.



Ennakoi

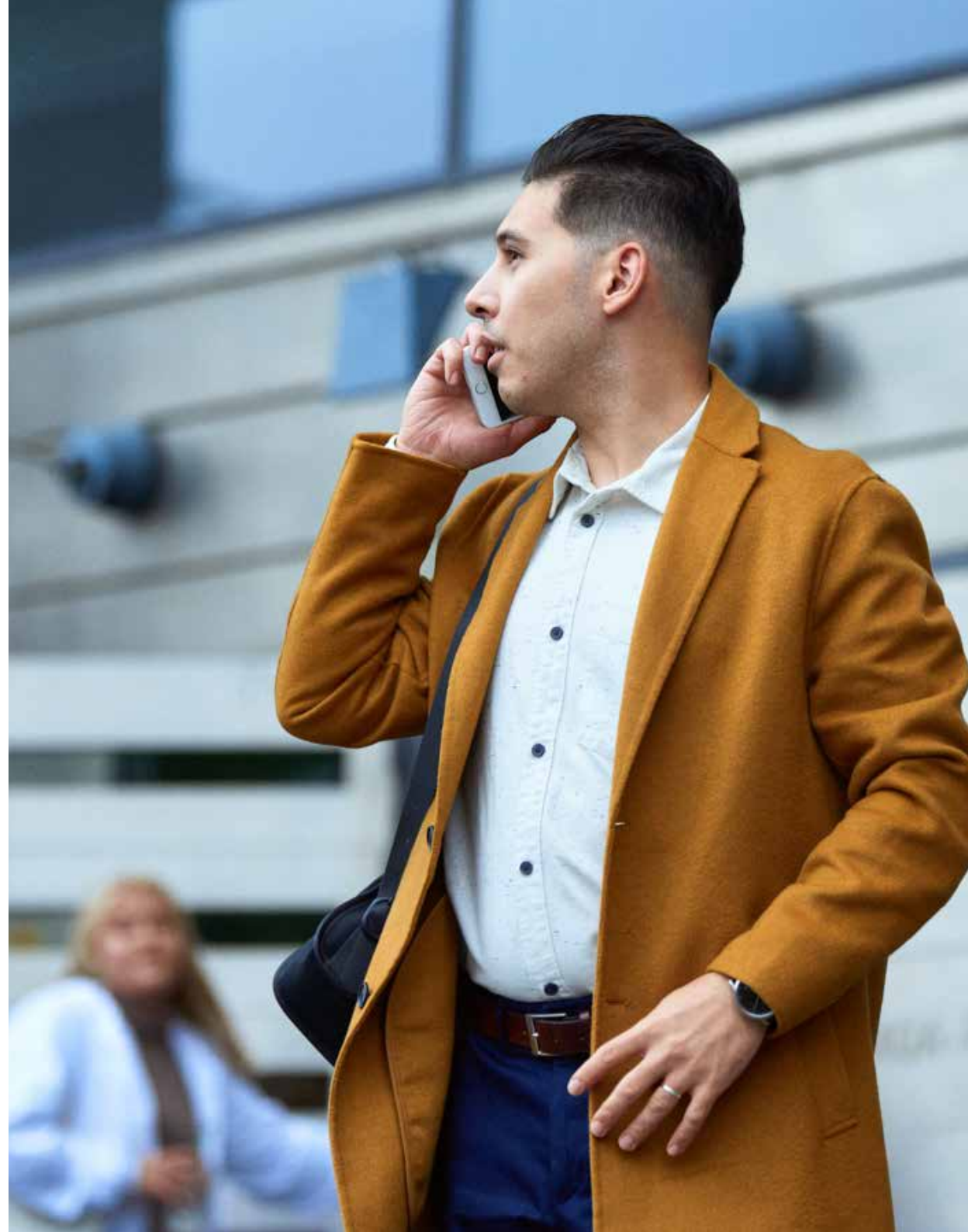
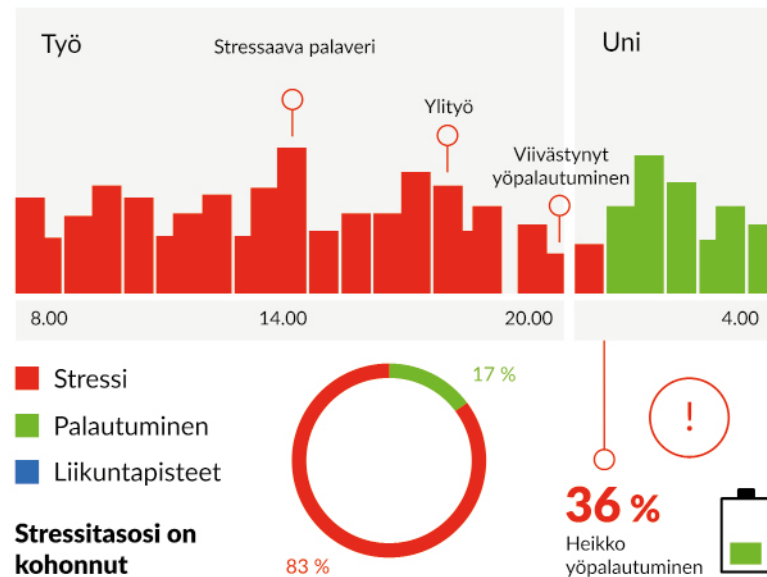
Parempi rakko varpaassa kuin keppi kainalossa, vai mitä? Auttamalla työntekijöitäsi tekemään oikeita elämäntapavalintoja voit välttää worst case -skenaariot.

Stressiä hallitseva työntekijä on tehokkaampi ja tekee vähemmän virheitä

Hyvä palautuminen lisää työmotivaatiota ja voimavaroja.

Hyväkuntoinen keho kuormittuu vähemmän

Torstai Kiireinen työpäivä





Johda tiedolla

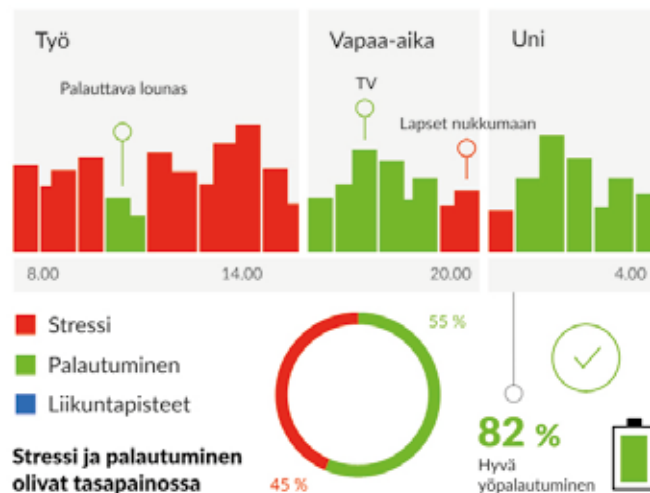
Unohda perinteiset mutuiluun perustuvat henkilöstökyselyt ja siirry johtamaan oikeilla, mitattuun tietoon perustuvilla faktoilla. Kun tunnistat riskit, kustannukset pysyvät kurissa.

Resursoi oikein

Kohdenna työkykyinvestointeja

Vähennä kustannuksia.

Perjantai Normaali työpäivä



TYÖHYVINVOINTI LÄHTEE YKSILÖSTÄ

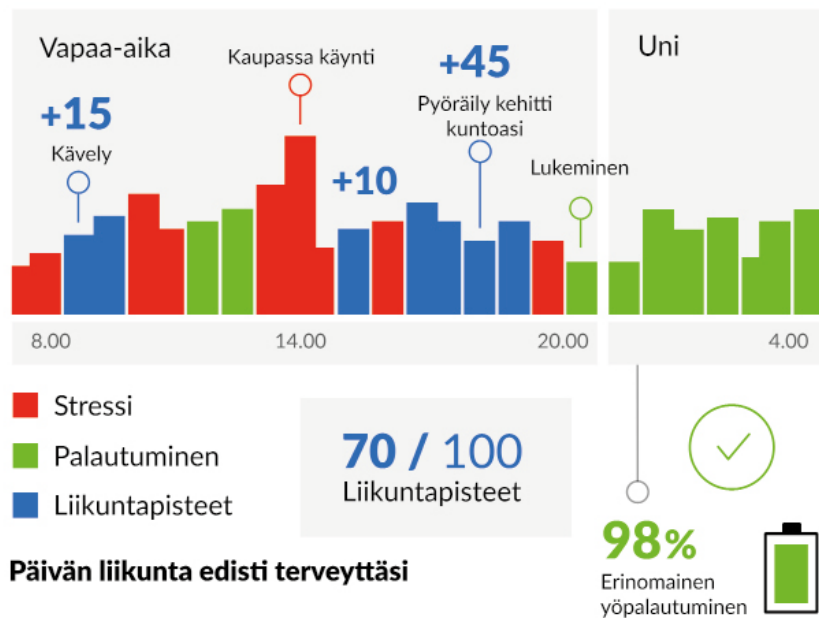
Tiesitkö, että hyvinvointi koostuu 40 % elämäntavoista? Firstbeat Työkykykartoitus auttaa jokaisesta työntekijästä tunnistamaan omaan hyvinvointiin vaikuttavat tekijät ja tekemään parempia valintoja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin rakentamiseksi. Henkilökohtainen palaute ja ohjaus motivoi tutkimusti pysyvien elämäntapamuutosten tekemisessä, ja yleensä noin kolmen kuukauden päästä tehtävä seurantamittaus antaa tekemiselle selkeää suuntaa ja varmistaa tehtyjen toimenpiteiden vaikuttavuuden. Pienetkin muutokset voivat tuottaa suuria tuloksia sekä yksilö- että organisaatiotasolla!

Tee tulosta

Umpimähkään huitominen ei kasvata tulosta eikä työhyvinvointia, mutta oikein suunnatuilla investoinneilla resurssit ovat optimaalisessa käytössä ja työterveyden kulut pienenevät.

Hyvinvoiva työyhteisö ylittää huippusuorituksiin ja houkuttaa ympärilleen parhaita osaajia - nyt ja tulevaisuudessa.

Lauantai Vapaalla



**Varmista parhaat tulokset seurantamittauksella.
Näet, missä olette onnistuneet ja missä on vielä kehitettävää.**



TYÖHYVINVOINTI LÄHTEE YKSILÖSTÄ

”Firstbeatin menetelmä on yksilöä herättävä. Olemme saaneet tarjottua Työkykykartoituksen avulla työntekijöille juuri heidän tarvitsemaansa apua ja tukea.”

Liisa Ilvesmäki-Saarinen,
hyvinvointipäällikkö, VR

96%

Työntekijöistä
suosittelee

300,000+

Mittausta

10,000+

Yritystä

85%

Kokee
tehokkuutensa
lisääntyneen

+30%

Vähemmän
sairauspoissaoloja



Ennakoi



Johda tiedolla



Tee tulosta



Varmista henkilöstösi

1

MITTAUS

3 vrk mittaus työssä ja vapaa-ajalla on helppo toteuttaa arjen keskellä.

2

TULOKSET

Työntekijä näkee hyvinvointiinsa vaikuttavat tekijät henkilökohtaiselta raportilta ja saa lisäksi motivoivan yksilö- tai ryhmäpalautteen. Riskitapaukset ohjataan työterveyshuoltoon.

3

YHTEENVETO

Kokoamme yrityksesi analyyseista kattavan, johtamista ja päätöksiäsi tukevan raportin, josta näet, mitä tehdä seuraavaksi.

4

VAIKUTUKSET

Seuraa vaikuttavuutta ja varmista tehtyjen toimenpiteiden toimivuus seurantamittauksella 82 % onnistuu tekemään vähintään yhden elämäntapamuutoksen.

Vaihda vaikuttamiseen jo tänään!

Kysy lisää: info@firstbeat.fi 08 415 415 41
firstbeat.fi

